教育傳媒 EDUCATION MEDIA

GoodSchool

大埔區

孫方中書院

港九街坊婦女會
孫方中書院

升中選校攻略篇

GoodSchool

大埔區：港九街坊婦女會孫方中書院



潤物育心深耕校園
創科立德啟航未來

香港教育界近年關注的重點議題包括：青少年抗逆力不足、欠缺刻苦精神、身心發展失衡等。港九街坊婦女會孫方中書院多年來緊貼國家及香港教育局育人政策，胡鳳琼校長立足學生痛點及需求，搭建多維育人體系，從身心健康培育、家校協同共育、跨科創科課程、生涯規劃發展等層面着手，以務實、細緻、創新的教學舉措，補足學生成長短板、塑造健全人格，培育新時代人才。



健體鍛鍊堅毅心智

互動建立正向人際

學校搭建多元活動體系，兼顧體能訓練與社交成長。在心理與社交培育方面，學校開設藝術、社交等各類主題活動，讓學生在與同儕的相處、溝通以及磨合中積累經驗，提升抗逆力與社交能力。同時，學校定期舉辦各類體育活動，並在逢周五的課外活動時段，為學生提供基礎運動體驗。



學校在體育課引入躲避盤、閃避球、手球、曲棍球、網球等新興運動。每逢試後活動周，學校會組織保齡球、高爾夫球等特色運動體驗，更邀請各類球類總會入校分享，拓寬學生運動視野，發掘自身興趣與潛能。

此外，學校還設立籃球、排球、羽毛球、乒乓球、花式跳繩、長跑及足球等校隊，為有運動天賦的學生提供「精英」訓練，亦鼓勵學生積極參與校外比賽，在賽場拼搏中培育團隊精神與責任意識，體驗團隊協作的重要性。



「環校跑」煥發光彩

健康飲食守護成長

針對學生久坐少動、肥胖率攀升等問題，學校特別推展「環校跑」活動，號召師生於周會時間一同從足球場出發，環繞校園奔跑鍛煉，逐漸養成規律運動的習慣。同時，學校更將運動與飲食融合，完善健康培育閉環，除了向學生派發水果，強化健康飲食意識；還會設立「水果日」主題活動，普及營養知識，養成均衡飲食的習慣。此外，學校恆常舉辦師生排球、足球比賽，以老師的運動熱情感染學生，拉近師生距離的同時，亦讓運動成為校園良好風氣。







場地完善賦能體育

分層輔導呵護心靈

完善的硬件配套是推動體育發展的基礎，胡校長表示：「校內配備籃球場、足球場以及排球場，禮堂亦靈活開放給學生進行羽毛球活動，天台空間也可用於開展各類戶外運動。豐富多元的場地資源，讓學生隨時隨地都能開展體育鍛煉。」

在心理健康支援方面，學校實施分級精準培育模式，讓心理輔導更貼近學生真實需求。學校善用周會時間，以年級為單位開展小型心理工作坊，由社工帶領學生輪流參與，聚焦抗壓抗逆、情緒調節、社交技巧、求助意識等內容。老師與社工能夠細緻觀察每位學生的狀態，及時捕捉其心理變化、介入疏導困惑，為學生搭建溫暖可靠的心理支援網絡。



因地制宜搭建橋樑

家校同心育幼苗

學校緊扣學生成長關鍵節點，打造分層家校服務體系：針對剛入學的中一新生，舉辦家長日，邀請嘉賓開展專題講座，指導家長如何幫助孩子快速適應中學生活；針對面臨學業分流的中三學生，舉辦選科專題晚會，拆解選科要點、解答家長困惑；對於面臨公開考試的中四、中五學生，開展正向人生、精神健康主題講座，連續多年吸引三百多名家長參與，深受家長歡迎。

與此同時，學校積極構建緊密的家校協作網絡。針對中五、中六學生，校方會適時向家長發放學生成績評估資料，貼切回應家長對子女學業發展及成長的關注。此外，學校設有家長教育平台，恆常推送精神健康、國家安全教育等多元資訊，務求家校攜手，締造溫暖、高效而全面的協育環境。





跨科整合溯源求知

立德鑄魂培育情懷

學校以「跨科整合、價值融合」為方向，將價值觀培育、國安教育融入各科教學，同步推進STEAM與資優教育發展，貫徹知識、能力、品格「三合一」育人。恰逢東江水供港60周年的重要契機，學校打造特色「水資源」跨科主題課程，透過多學科聯動，帶領學生還原東江水供港的發展歷程，讓同學真切感受水資源得來不易。

課程貫徹知行合一的深度育人，讓學生根據數學知識完成數據計算，借助設計與科技與科學等課程動手設計、製作濾水器，透過視藝優化作品外觀，全程完成知識轉移與實踐落地。同時，課程深度解讀國家水資源安全議題，講述國家如何保障香港供水，讓學生在學習與實踐中懂得感恩、牢記國情，將家國情懷、公民責任、安全意識深植心中。











讓學生當主角

迎接未來挑戰

辦學至今，學校始終堅守「讓學生當主角」的理念，旨在培育學生的自信心、堅毅品格與困境處理能力，具備直面未來挑戰的綜合素養。學校投入大量資源搭建多語言沉浸式環境，例如專設English Speaking Day以及舉辦英文短片拍攝活動；全校通告、運動會宣佈等公共場景均採用普通話及英文雙語；同時，增設日語、德語課程，配合政府20萬元專項資金優化教學配置，全方位培育學生語言能力、拓寬國際視野。

完善生涯規劃體系

奠定根基賦能未來

學校生涯規劃體系完善、成效卓著，更獲教育局高度肯定與認可。學校專為中三至中五學生開設生涯規劃課，同時構建層次分明、銜接有序的職場體驗平台，切合不同年級學生的成長發展需要。針對中三、中四學生，學校安排線上商界定制任務與職場模擬體驗，讓學生在輕鬆多元的模式下初步認識不同職業領域；而中五學生則可參與五日的實體企業實習，深入真實職場環境累積實戰經驗。此外，學校更整合出版社、STEAM培訓機構等社會資源，為學生匹配適合的實習崗位，提前認識職場，為其日後升學、就業與創業之路奠定根基、賦能未來發展。







創科課程落地生根

農耕探究拓闊視野

為培養學生創新思維與動手能力，學校深耕STEAM與AI教育，打造益生菌土壤、魚菜共生、垂直水耕等一系列課程，鼓勵學生開展科學探究。同時，課程持續延伸拓展，以蕃茄及茄子為種植項目的研究對象，並開展益生菌基因探究等不同的實驗項目，不斷豐富學生的科研體驗。

學校更搭建智能溫室，融入編程與智能監控技術，讓學生自主編程操控設備，實時監測、採集溫室溫度、pH值等數據並生成圖表。學生可將課堂所學靈活應用至日常生活，自主監測家居環境、預防發霉潮濕，實現學以致用。針對具備創科潛質的學生，學校更開設資優課程，助力學生繼續深造。

港九街坊婦女會孫方中書院

地址：新界大埔大埔公路大埔滘段 4643 號

創校年份：2002 年

學校類別：資助、男女

校訓：勤、廉、信、慎

電話：2656 7123

傳真：2654 6886

電郵：info@sunfc.edu.hk

網址：https://www.sunfc.edu.hk

學校網址

GoodSchool

教育傳媒 EDUCATION MEDIA

發掘教育界的亮點、美事