

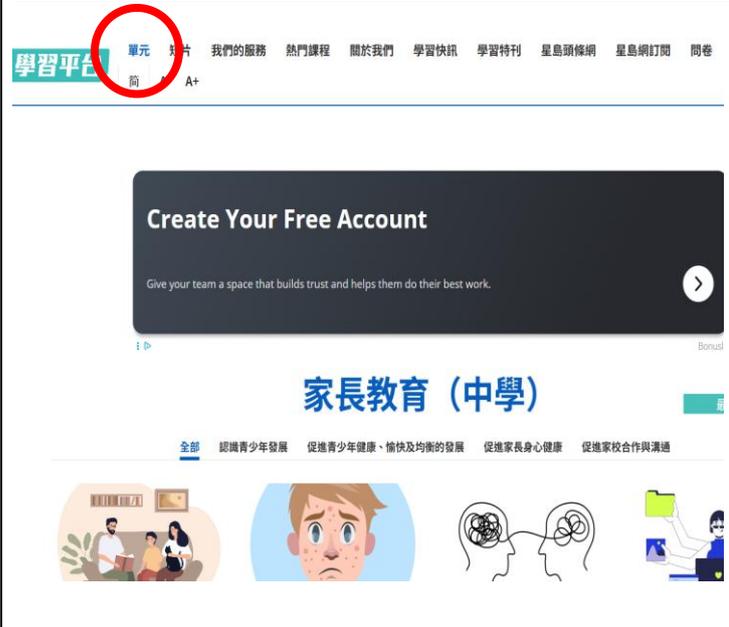
步驟1: 登入網站後，按右上角「登入」



步驟2: 輸入登入帳號及密碼(學生證號碼)



步驟3(電腦版): 登入帳號後，按左上角「單元」



步驟3(手機版): 登入帳號後，按左上角符號



步驟4: 在4大主題中，完成任何8個單元內容，並在網頁最底部回答問題遞交即可。

單元01 認識青少年期

認識青少年發展 中學

青少年期是孩子成長過程中一個重要階段，孩子通常面對身心變化和挑戰。對於家長而言，孩子的青少年期也是一個重要節點。家長若能明瞭理解這一時期的特點，適當調整自己的育兒方式，便可以幫助孩子順利過渡，同時建立健康的親子關係，有效地支持孩子的成長。



步驟5: 檢查個人進度只須按右上角符號

