

《賽程表》

地點：大埔運動場

8:00	集				合									
8:30	開				幕				禮					
時間	程序	組別	項目	初賽/決賽 分組數目	跳高	跳遠 三級跳	擲標槍	推鉛球 擲鐵餅						
09:00	1	男甲	1500 米	1 (決)	34. 女甲(14)	38. 男甲跳遠(24)	44. 女乙(6)	47. 男丙推鉛球(28)						
	2	男乙	1500 米	1 (決)					39. 男乙三級跳(11)					
	3	男丙	1500 米	1 (決)										
	4	女(公開)	1500 米	1 (決)										
09:45	5	男甲	200 米	2 (初)		35. 女乙(7)	40. 男丙跳遠(59)	45. 男乙(13)		48. 女甲擲鐵餅(13)				
	6	女甲	200 米	2 (初)										
	7	男乙	200 米	3 (初)										
	8	女乙	200 米	2 (初)										
	9	男丙	200 米	4 (初)										
	10	女丙	200 米	5 (初)										
10:15	11	男甲	400 米	1 (決)	49. 女丙推鉛球(48)				50. 男甲擲鐵餅(23)					
	12	女甲	400 米	1 (決)										
	13	男乙	400 米	2 (決)										
	14	女乙	400 米	1 (決)										
	15	男丙	400 米	2 (決)										
	16	女丙	400 米	2 (決)										
10:30	17	男甲	100 米	4 (初)										
	18	女甲	100 米	2 (初)										
	19	男乙	100 米	6 (初)										
	20	女乙	100 米	6 (初)										
	21	女丙	100 米	8 (初)										
午膳 12:00 - 13:30														
13:40	22	男甲	110 米欄	1 (決)	36. 男乙(11)				41. 女乙跳遠(25)		46. 男甲(33)	51. 女甲推鉛球(29)		
	23	男乙	100 米欄	1 (決)										
	24	男丙	100 米欄	2 (決)										
	25	女甲	100 米欄	1 (決)										
	26	女丙	100 米欄	1 (決)										
	27	男丙	100 米	8 (初)										
14:30	28	社際男甲	4X400 接力	1 (決)	37. 女丙(16)	42. 女甲跳遠(13)		52. 男乙推鉛球(26)						
	29	社際女甲	4X400 接力	1 (決)					43. 男甲三級跳(11)	53. 女乙擲鐵餅(6)				
	30	社際男乙	4X400 接力	1 (決)										
15:00	31	社際女乙	4X400 接力	1 (決)										
	32	社際男丙	4X400 接力	1 (決)										
	33	社際女丙	4X400 接力	1 (決)										
16:15	第一天比賽完畢													

港九街坊婦女會孫方中書院

第二十二屆陸運會

《賽程表》

日期：24-10 - 2025 (星期五)

地點：大埔運動場

08:00		集			合							
時間	程序	組別	項目	初賽/決賽 分組數目	跳高	跳遠 三級跳	擲標槍	推鉛球 擲鐵餅				
08:30	54	男(公開)	3000 米	1 (決)	86. 男 甲 (19) 87. 男 丙 (25) 89. 男 乙跳遠(26)	88. 女 丙跳遠(46)	90. 女 甲 (43)	91. 女 乙推鉛球(31) 92. 男 乙擲鐵餅(8) 93. 男 甲推鉛球(26)				
09:00	55	男 甲	200 米	1 (決)								
	56	女 甲	200 米	1 (決)								
	57	男 乙	200 米	1 (決)								
	58	女 乙	200 米	1 (決)								
	59	男 丙	200 米	1 (決)								
	60	女 丙	200 米	1 (決)								
09:15	61	男 甲	800 米	1 (決)								
	62	女 甲	800 米	1 (決)								
	63	男 乙	800 米	1 (決)								
	64	女 乙	800 米	1 (決)								
	65	男 丙	800 米	1 (決)								
	66	女 丙	800 米	1 (決)								
09:45	67	男 甲	100 米	1 (決)								
	68	女 甲	100 米	1 (決)								
	69	男 乙	100 米	1 (決)								
	70	女 乙	100 米	1 (決)								
	71	男 丙	100 米	1 (決)								
	72	女 丙	100 米	1 (決)								
10:15	73	社際男 甲	4X100 接力	1 (決)								
	74	社際女 甲	4X100 接力	1 (決)								
	75	社際男 乙	4X100 接力	1 (決)								
	76	社際女 乙	4X100 接力	1 (決)								
	77	社際男 丙	4X100 接力	1 (決)								
	78	社際女 丙	4X100 接力	1 (決)								
10:45	79	學會	師生接力	1 (決)								
	80-85	班際	師生接力	6 (決)								
午膳 12:00 - 13:15												
13:30		啦	啦	隊					表	演		
14:00		社	際	師					生	接	力	賽
14:15		友	校	接					力	賽		
15:15		閉	幕						禮			

*取消項目 女乙 100 米跨欄